

# Down & Up

Programm für übergewichtige Kinder,  
Jugendliche & die ganze Familie



## Was Down & Up bietet:

- > Gemeinsam zu einem langfristigen „Down“ des Gewichts und einem „Up“ des Selbstbewusstseins!
- > Mehr Lebensqualität und Fitness
- > Langfristige Reduktion und Stabilisierung des Gewichts
- > Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- > Ernährungsberatung und Motivationshilfe zur Änderung der Essgewohnheiten
- > Umfangreiches Bewegungs- und Sportangebot

# Down & Up



## Selbst wachsen - selbst tun

Anmeldung ab sofort möglich!

[www.downandup.at](http://www.downandup.at)

[www.facebook.com/DownAndUp.at](https://www.facebook.com/DownAndUp.at)

[office@downandup.at](mailto:office@downandup.at)

Beschränkte Teilnehmerzahl

**Wir freuen uns auf dich!**

